***«Установки, которые вредят Вашему ребенку»***

**памятка для родителей дошкольников**

Фразы родителей становятся для детей установками, которые могут негативно сказываться на их психологическом здоровье. Их надо избегать.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Негативные установки** | **Последствия** | **Примерные позитивные установки** |
| «Вот дурашка, все готов раздать…» | Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм | «Молодец, что делишься с другими!» |
| «Не твоего ума дело!» | Низкая самооценка, задержка психического развития, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями | «А ты как думаешь?» |
| «Уйди с глаз моих долой! Встань  в угол!» | Нарушение взаимоотношений с родителями,  «уход» от них, скрытность, озлобленность, недоверие, агрессивность | «Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе…» |
| «Всегда ты не вовремя, подожди…» | Отчужденность, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение беззащитности, ненужности, уход в себя, повышенное психоэмоциональное напряжение | «Давай, я тебе помогу!» |
| «Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачи!» | Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности | «Держи себя  в руках, уважай людей!» |

Как использовать позитивные установки

* Не выдвигайте требований с угрозой: «Перестань капризничать, а то отдам тебя тете».
* Сочувствуйте: «Скоро пойдем, но сейчас надо потерпеть. Давай посчитаем, сколько у тебя пуговиц».
* Не наказывайте, если ребенок расшалился и, например, случайно что-то разбил.
* Утешайте: «Со всеми такое бывает. Будь осторожнее, ведь можно порезаться. Давай вместе уберем осколки».
* Вдохновляйте: «Как приятно на тебя смотреть, когда ты такой чистый и аккуратный!