

<p>Неделя первая День 1</p> <p><u>Завтрак:</u> Каша «Дружба» д/с Батон с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Сок <u>Обед:</u> Овощная нарезка (огурец) Суп Крестьянский (грудка) Гуляш из говядины Каша гречневая Напиток из шиповника Хлеб <u>д/с полдник:</u> Манник Чай</p>	<p>Неделя первая День 2</p> <p><u>Завтрак:</u> Макароны с сыром Чай с лимоном д/с Батон Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Яблоко <u>Обед:</u> Салат из огурцов и помидор Суп картофельный с бобовыми Рагу овощное (грудка) Кисель Хлеб <u>д/с полдник:</u> Молоко кипяченое Булочка сдобная</p>	<p>Неделя первая День 3</p> <p><u>Завтрак:</u> Каша рисовая молочная Коф. напиток д/с Батон с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Сок <u>Обед:</u> Салат из огурцов Борщ (грудка) Рыба припущенная Макароны Компот Хлеб <u>д/с полдник:</u> Йогурт Печенье</p>	<p>Неделя первая День 4</p> <p><u>Завтрак:</u> Каша «5 злаков» Чай д/с Батон с повидлом и маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Банан <u>Обед:</u> Салат из помидор Суп куриный с лапшой Птица запечённая Рис отварной Напиток из шиповника Хлеб <u>д/с полдник:</u> Творожная запеканка Кофейный напиток</p>	<p>Неделя первая День 5</p> <p><u>Завтрак:</u> Каша пшеничная Какао с молоком д/с Батон с маслом и сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Сок <u>Обед:</u> Овощная нарезка (помидор) Суп «Харчо» (грудка) Гуляш из говядины Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб <u>д/с полдник:</u> Снежок Булочка</p>
<p>Неделя вторая День 1</p> <p><u>Завтрак:</u> Каша манная д/с Батон Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Апельсин <u>Обед:</u> Салат из огурцов и помидор Суп Свекольник (грудка) Плов из птицы Кисель Хлеб <u>д/с полдник:</u> Печенье Чай с молоком</p>	<p>Неделя вторая День 2</p> <p><u>Завтрак:</u> Каша гречневая с молоком д/с Батон с повидлом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Сок <u>Обед:</u> Салат (капуста, яблоко) Суп Рассольник (грудка) Рыба припущенная Картофельное пюре Компот из кураги Хлеб <u>д/с полдник:</u> Вафли Какао с молоком</p>	<p>Неделя вторая День 3</p> <p><u>Завтрак:</u> Суп молочный с макаронами д/с Батон с маслом и сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Груша <u>Обед:</u> Овощная нарезка (огурец) Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета, соус Каша гречневая Напиток из шиповника Хлеб <u>д/с полдник:</u> Манник с повидлом Кисель</p>	<p>Неделя вторая День 4</p> <p><u>Завтрак:</u> д/с Омлет Каша ячневая молочная д/с Батон с маслом Чай Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Сок <u>Обед:</u> Суп гороховый (грудка) Сложный гарнир (капуста тушеная) Картофель отварной Бедро запечённое Компот из свежих плодов Хлеб <u>д/с полдник:</u> Йогурт Булочка</p>	<p>Неделя вторая День 5</p> <p><u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая д/с Батон с повидлом и маслом Какао Хлеб пшеничный Хлеб ржаной <u>д/с Второй завтрак:</u> Банан <u>Обед:</u> Овощная нарезка (помидор) Суп рыбный с консервами Птица тушеная Макароны Чай Хлеб <u>д/с полдник:</u> Молоко кипяченое Коржик молочный</p>