

## **ПОВЕДЕНИЕ НА ДОПРОСЕ:**

На вопросы отвечайте кратко, более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются Ваши личные или государственные интересы.

Внимательно контролируйте свое поведение и ответы, не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут навредить Вам или другим людям.

Оставайтесь вежливыми, тактичными при любых обстоятельствах, контролируйте свое настроение.

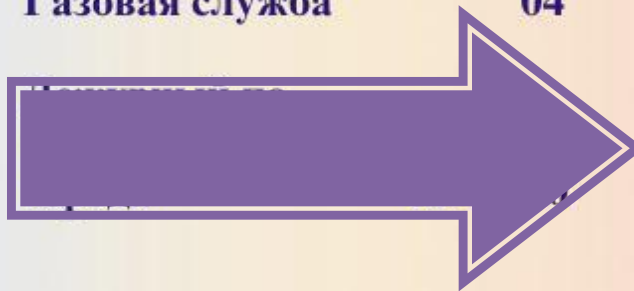
Не принимайте сторону похитителей, не выражайте активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

В случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей.

После освобождения не делайте скорополительных заявлений до момента, когда Вы будете полностью контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников.

## **Телефоны для экстренного реагирования**

Единая служба спасения	01
Милиция	02
Пожарная служба	01
Скорая помощь	03
Газовая служба	04



# ЗАПОМНИ

## **ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ**

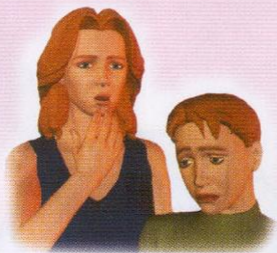


## **ПАМЯТКА**

**по действиям при угрозе и осуществлении террористического акта**

## ПОВЕДЕНИЕ ЛЮДЕЙ В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА ИХ В КАЧЕСТВЕ ЗАЛОЖНИКОВ

- За последние 10-25 лет практика захвата террористами невинных людей в качестве заложников стала весьма распространенным оружием террора.
- Предлагаемые специалистами общие рекомендации могут оказаться весьма полезными и эффективными для сохранения жизни и здоровья.



### ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В РУКАХ ТЕРРОРИСТОВ:

- По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Если вас связали или завязали глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.
- Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников совершается в среднем через сутки, в 95% случаев заложники оставались в живых. Будьте, уверены, что правоохранительные органы и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

- Постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах. Составьте их словесный портрет, обратите внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента, темперамента, манеры поведения, определите их количество, степень вооруженности. Эта информация может впоследствии оказать значительную помощь правоохранительным органам при установлении личности террористов.
- По возможности расположитесь подальше от окон и дверей, а также от самих террористов, т.е. в местах возможно большей безопасности в случае, если в спецподразделении предпримут активные меры по Вашему освобождению (штурм помещения, огонь снайперов на поражение злоумышленников и др.).
- В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, ни в коем случае не рвитесь навстречу и не убегайте от сотрудников спецподразделения, т.к. они могут принять Вас за одного из похитителей.
- Не возмущайтесь, если при штурме с Вами могут поначалу поступить несколько некорректно: вас могут обыскать, заковать в наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу. Отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных ситуациях такие действия штурмующих оправданы (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных злоумышленников).



## ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПОХИТИТЕЛЯМИ:

- Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия, избегайте прямого зрительного контакта.
- В первые полчаса выполняйте все распоряжения похитителей. Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом, избегайте вызывающего враждебного тона, ненормативной лексики и поведения, которые могут вызвать гнев и вывести из себя захватчиков.
- Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства, не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами в чем остро нуждаетесь.

### ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ НАХОЖДЕНИИ В ПОЛОЖЕНИИ ЗАЛОЖНИКА:

- Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям, сохраняйте умственную активность.
- Избегайте чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самонадеянности.
- Думайте и вспоминайте о приятных событиях в Вашей жизни. Помните, что шансы на Ваше освобождение со временем возрастают. Будьте, уверены, что делается все возможное для Вашего освобождения.
- Установите график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке.
- Для поддержания сил и возможного побега ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. Убедите себя в том, что потеря аппетита является нормальным явлением в подобной экстремальной ситуации.