**Памятка учащемуся на каникулы**

1.  Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна.

2.  Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.

3.  Осторожно пользуйся газовой плитой,  электроприборами, не оставляй их без присмотра.

4.  Будь осторожен  с  фейерверками, пользуйся ими только со взрослыми. Запрещается пользоваться петардами - это опасно для твоего здоровья.

5.  Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, самостоятельно занимайся дополнительно по школьным предметам.

6.  Больше гуляй на свежем воздухе, занимайся спортом.

7.  Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом.

8.  Не трогай бесхозные сумки или коробки.

9.  Запрещается пребывание вблизи водоемов в период зимних каникул.

10. Запрещается пребывание на улице после 22.00 ч. без сопровождения взрослых.

Помни! Твоё здоровье в твоих руках!

**Родителям о зимних каникулах детей**

**Техника безопасности во время зимних каникул**

**Уважаемые родители!**

Зимние каникулы – чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться! Тут и катание на санках, лыжах, коньках, и простые игры в снежки и многое, многое другое.

Однако, нельзя забывать о правилах безопасности. Если следовать им, вы убережете себя и своих близких от несчастья.

Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

 **1. Правила безопасности при нахождении на льду водоемов.**

Запомните – не зная определенных правил, выходить на лёд НЕЛЬЗЯ!!!

Итак, давайте перечислим правила поведения на льду:

* Ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода.
* Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.
* Молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного.
* Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

 Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.

Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное, сохраняйте спокойствие. Не поддаваясь панике, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда.

Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему.

**2. Техника безопасности при обращении с пиротехникой.**

Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого внимания. Поэтому, приобретая в предновогодний период пиротехнические изделия, следует запомнить и соблюдать правила, которые помогут избежать трагических последствий.

 Если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничиться ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделия, летящие вверх. Использовать их рядом с жилыми домами и другими постройками категорически запрещается: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной пожара.

Использовать приобретенную пиротехнику можно только после ознакомления с инструкцией по ее применению и мерам безопасности. Детям категорически запрещается самостоятельно, без присутствия взрослых использовать пиротехнические изделия!

**3. Зима - это не только мороз и солнце, но и скользкая, опасная дорога!**

1. Удвоенное внимание и повышенная осторожность!..

**2. Яркая одежда ребёнка (СВЕТООТРАЖАТЕЛИ).**

**3. Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепля­ется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.**

**4. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удли­няется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.**
**5. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через про­езжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.**
**6. Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:**
**— сугробы на обочине;**
**— сужение дороги из-за неубранного снега:**
**— стоящая заснеженная машина.**
**Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.**

**4.Техника пожарной безопасности**

Уважаемые родители! Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

• Не играть со спичками!

• Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!

• Не открывать дверцу печки!

• Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!

• Не играть с бензином и другими горючими веществами!

• Никогда не прятаться при пожаре!

• Если в комнате огонь, нужно выбираться из нее на четвереньках и звать взрослых!

• При пожаре звонить 01, 010, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и что горит)!

• Не играть с огнем!

**5.Памятка** **по предупреждению инфицирования** **COVID-19**

1. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

2. Закрывайте рот и нос при чихании и кашле.

3. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.

4. Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.

7. Старайтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания

8. Не посещайте общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий.

9. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2−3 часа.

БОЛЕЙТЕ ДОМА

при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

**6. Просим принять исчерпывающие меры по недопущению употребления вашими детьми психоактивных веществ (алкоголь, газ, наркотики, сигареты).**

**7.** **Контроль использования сети интернет.**Вы должны знать, какие сайты посещает ваш ребенок, что скачивает, во что играет и с кем общается;

**8. Следите за эмоциональным состоянием детей.** Обеспечьте вовлечение детей в соответствующие возрасту домашние мероприятия. В новогодние праздники дети должны быть под присмотром родителей, законных представителей.

**9. Напомните ребенку о правилах обращения с электроприборами. Нельзя:**

1. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.

2. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.

3. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться

электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.

4. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.

5. Ковырять в розетке пальцем, другими предметами.

6. Самим чинить и разбирать электроприборы.

**10. Не забывайте о том, что в 22.00 Ваш ребенок должен находиться ДОМА!!!!**

*Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Многое зависит от Вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.*

***Ответственность за жизнь и здоровье детей в период выходных, праздничных и каникулярных дней лежит полностью на родителях. Берегите своих детей! Помните: жизнь и здоровье Ваших детей – в Ваших руках.***